

Ratkaisu- ja voimavarakeskeinen lyhytterapeutti

Kirjallisuus

Opiskelija lukee koulutuksen aikana 7-10 kirjaa, vähintään 2500 sivua, joista laatii kirjallisuusreflektion 1-2 sivua.

Alla olevista on valittava vähintään 5 kirjaa



Ratkaisukeskeisen terapian oppikirja

[Peter De Jong](#), [Insoo Kim Berg](#)

SIDOTTU, 2020, suomi, ISBN 9789525174717

Viimeinkin suomenkielinen käännös alan perusteoksesta "Interviewing for Solutions" (Peter De Jong ja Insoo Kim Berg). Ratkaisukeskeisen psykoterapian perusteos.



Terapiasuhteessa olemisen taito

NIDOTTU, 2016, suomi, ISBN 9789513768737

Psykoterapeuttisen työn keskeinen tavoite on tarjota asiakkaalle kokemus kuulluksi ja ymmärretyksi tulemisesta



Keho ja mieli

[Bodil Lindfors](#), [K Cecilia Waldekranz-Piselli](#)

NIDOTTU, 2018, suomi, ISBN 9789516567962

Keho ja mieli - johdatus psykofyysiseen psykoterapiaan tarjoaa tietoa kehopsykoterapiasta ja sen kayttomahdollisuuksista niin terveydenhuoltoalan ammattilaisille kuin aiheesta muutoin kiinnostuneille.



Ongelmista ratkaisuihin

[Tapani Ahola](#), [Ben Furman](#)

SIDOTTU, 2020, suomi, ISBN 9789525174700

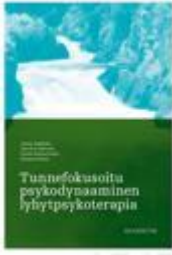
Suosittu klassikkoteos, jota käytetään ratkaisukeskeisen psykoterapian oppikirjana koulutusohjelmissa eri puolilla maailmaa.



Kognitiivinen psykoterapia

SIDOTTU, 2020, suomi, ISBN 9789523600676

Kognitiivinen psykoterapia -kirjan täysin uudistetussa 9. painoksessa esitetään kognitiivisen psykoterapian teoria, suuntaukset ja hoitomenetelmät eri psykiatrisissa häiriöissä.



Tunnefokusoitu psykodynaaminen lyhytpsykoterapia

[Leena Jaakkola](#), [Jan-Eric Bärlund](#), [Carita Nylund-Kalli](#) ym.

NIDOTTU, 2021, suomi, ISBN 9789523601710

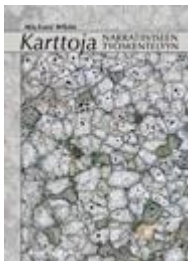
Kirjassa kuvataan käytännönläheisesti ja esimerkein tunteisiin fokuoiva psykodynaaminen lyhytpsykoterapia-menetelmä, joka on integroitu kansainvälisesti tunnetuista malleista.



Psykoterapiat

SIDOTTU, 2020, suomi, ISBN 9789523600638

Psykoterapiat-teoksen neljännessä, uudistetussa painoksessa esitellään Suomessa käytössä olevia psykoterapiasuuntauksia ja psykoterapeuttisia työtapoja.



Karttoja narratiiviseen työskentelyyn

[Michael White](#)

SIDOTTU, 2016, suomi, ISBN 9789529948598

Kansainvälisesti arvostetussa teoksessaan narratiivisen terapian johtohahmo Michael White (1948-2008) esittelee asiantuntevasti narratiivisen työtavan kuusi tärkeintä menetelmää

JOTTA KERTYY VÄHINTÄÄN 7 (-10) KIRJAA JA 2500 sivua, VAPAASTI VALITTAVIA OVAT LOPUT JA ALLA ON EHDOTUKSIA



Toipumisorientaatio ja ratkaisukeskeisyys lyhytpsykoterapiassa

[Sirkku Ruutu](#), [Hilikka Putkisaari](#)

NIDOTTU, 2022, suomi, ISBN 9789523603301

Kirja esittelee terapiasuuntauksen, jonka taustalla on käsitys ihmisestä oman elämänsä ja tervehtymisprosessinsa aktiivisena toimijan

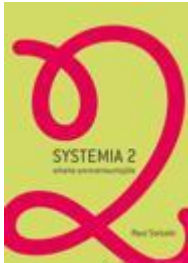


Systemia 1

[Raul Soisalo](#)

SIDOTTU, 2012, suomi, ISBN 9789526755601

Kirjan toimittaja VET Perheterapeutti Raul Soisalo on toiminut vuodesta 2006 Suomen Perheterapiayhdistyksen tiedetoimittajana.



Systemia 2

[Raul Soisalo](#)

SIDOTTU, 2016, suomi, ISBN 9789526846125

Systemia 2 - aiheita ammattiauttajille sisältää näyttöön perustuvia tieteellisiä artikkeleita useista psykososiaalisen hyvinvoinnin teemoista.



Särkyvä mieli

[Raul Soisalo](#)

SIDOTTU, 2012, suomi, ISBN 9789526755656

Lapsuuteen ja nuoruuteen kuuluu normaalisti monta haastavaa vaihetta.



Mikä psykoterapiassa auttaa?

NIDOTTU, 2012, suomi, ISBN 9789513761721

Mikä psykoterapiassa auttaa? -teokseen on koottu psykoterapia-alan asiantuntijoiden ajantasainen käsitys siitä, mikä on psykoterapian vaikuttavuus hoitomuoton